

Согласовано



№ рецептурных блюд	Наименование продукта	Выход блюда, г	Цена блюда	Пищевые вещества			
				Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ккал
	20-25% от суточной нормы			15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67,4 - 83,75	470 - 588
	1 - день						
	Горячее питание						
№ 251	Поджарка	50/50г		12,55	12,99	14,01	253,25
№ 290	или Птица тушеная	50/50г	50,01	11,72	12,89	4,79	208,7
стр 185	Гречка отварная	150г	14,75	6,75	6,45	37,5	198
45,46,29,49,50	Салат овощной	60г	4,80	0,85	3,05	5,19	79,54
№ 375, 376	Чай сладкий с лимоном	200г	6,56	0,2	0	14	29,29
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,34	14,70	68,47
	Итого		80,00	36,39	36,17	103,39	907,45
	2 - день						
	Горячее питание						
№ 295	Котлеты из мяса птицы	60/50г	55,18	12,16	10,88	2,72	190,4
№ 202-203	Макаронные изделия отварные	150г	13,16	8,77	9,35	57,93	236,51
№ 29	Салат овощной	60г	4,89	0,59	3,69	2,24	44,52
№ 376, 377	Чай сладкий	200г	2,89	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	25,88	24,67	114,05	700,93
	3 - день						
	Горячее питание						
№ 97 - 119	Суп картофельный из мяса / мясных изделий или фрикадельки	250г	45,41	7,29	5,7	16,99	258,5
	Фрукты свежие или сыр Российский	145г /20г	16,20	0,04	0	9,8	47
	или Кондитерское изделие	100г					
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200г	14,51	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	15,17	10,17	78,68	586
	4 - день						
	Горячее питание						
№ 295	Биточки из мяса птицы	60/50г	49,04	12,16	10,88	2,72	190,4
№ 112	Пюре картофельное	150г	19,14	3,06	6,9	20,45	137,25
45,46,29,49,50	Салат овощной	60г	4,80	0,46	3,65	1,43	96,39
№ 375, 376	Чай сладкий	200г	3,14	0,2	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	20,2	22,18	65	587,34
	5 - день						
	Горячее питание						
№ 291, 265	Плов	200г	61,82	19,4	9,5	34,7	301
№ 259	или Жаркое по домашнему	200г		17,21	4,67	13,72	265
№ 50, 52, 53, 54	Салат овощной	60г	4,75	0,86	3,65	5,02	56,35
№ 376, 377, 352	Компот с фруктовым	200г	9,55	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	41,83	18,57	104,60	851,85

Согласовано

Согласовано

№ рецептурных блюд	Наименование продукта	Выход блюда, г	Цена блюда	Пищевые вещества			
				Белки г	Жиры,г	Угле-воды,г	Энерг. ккал
	20-25% от суточной нормы			15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67 - 83,75	470 - 588
	6 - день						
	Горячее питание						
№ 279	Тефтели гов / соус	60/50г	51,64	9,46	10,6	10,56	225
стр 185	Гречка отварная	150г	13,12	6,75	6,45	37,5	198
45,46,29,49,50	Салат овощной	60г	4,80	0,85	3,05	5,19	79,54
№ 375, 376	Чай сладкий с лимоном	200г	6,56	0,2	0	14	29,29
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,34	14,70	68,47
	Итого		80,00	21,58	20,89	95,15	670,50
	7 - день						
	Горячее питание						
№ 82-85	Борщ св капусты мяси/б	250г	41,24	5,83	4,56	15,39	218,8
	Яйцо отварное	1шт/ 50г	16,30	2,7	4,6	0,28	162,8
	или Кондитерское из - я	100г					
№ 182	Какао с молоком	200г	18,58	3,52	3,72	25,49	145,2
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	16,37	13,63	67,56	662,10
	8 - день						
	Горячее питание						
№ 295	Котлеты из мяса птицы	60/50г	55,18	12,16	10,88	2,72	190,4
№ 202- 203	Макаронные из-я отварные	150г	13,16	8,77	9,35	57,93	236,51
№ 29	Салат овощной	60г	4,89	0,59	3,69	2,24	44,52
№ 376, 377	Чай сладкий	200г	2,89	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	25,88	24,67	114,05	700,93
	9 - день						
	Горячее питание						
№ 536	Рыба или Тефтели / Бигочки из птицы	60/50г	33,42	10,08	6,32	3,888	242,8
№ 312	Пюре картофельное	150г	19,63	3,06	6,9	20,45	137,25
45,46,29,49,50	Салат овощной	60г	11,58	0,46	3,65	1,43	40,38
	Компот ф - вый	200г	11,49	0,2	0,00	26,00	150,80
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	16,08	17,32	64,97	641,43
	10 - день						
	Горячее питание						
№ 292, 289	Птица тушеная	50/50г	55,03	9,46	10,6	10,56	225
№ 305	Рис припущенный	150г	9,45	3,15	0,5	18,7	145,6
№ 50, 52, 53, 54	Салат овощной	60г	4,75	0,86	3,65	5,02	56,35
№352, 376,377	Кисель или Чай с лимоном	200г	6,89	0,2	0	31	106
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	17,99	15,50	91,68	668,25