Согласовано

					01.09.2023 Econtacouado			
	Согласовано	1 - 4 кл	Примерное меню		ConfacoBarro			
№ рецептурных	Наименование продукта	Выход	Цена		LIMITORPHE RETRECTING 19:00			
блюд	танменование продукта	блюда, г	блюда	Белки г	Жиры,г	Угив-воды, г	Drieps: /sk	
	20-25% от сугочной нормы		ļ	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	64 383,75	588	
	1 - лень		ļ					
	Горячее питание	_					242.24	
№ 251	Поджарка	50/50г		12,55	12,99	14,01	253,25	
№ 290	или Птица тушеная	50/50г	50,01	11,72	12,89	4,79	208,7	
стр 185	Гречка отварная	150r	14,75	6,75	6,45	37,5	198	
45,46,29,49,50	Салат овощной	60r	4,80	0,85	3,05	5,19	79,54	
№ 375, 376	Чай сладкий с лимоном	200r	6,56	0,2	0	14	29,29	
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,34	14,70	68,47	
	Птого		80,00	36,39	36,17	103,39	907,45	
	2- день	-						
Ale 305	Горячее питание	20100	65.10	12.17	10.00	2.72	100.4	
Nº 295	Котлеты из мяса птицы	60/50r	55,18	12,16	10,88	2,72	190,4	
No. 202- 203	Макарониные из-я отварные	150r	13,16	8,77	9,35	57,93	236,51	
№ 29	Салат овощной	60r	4,89	0,59	3,69	2,24	44,52	
№ 376, 377	Чай сладкий	200r	2,89	0,04	0	24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10	
			20.00	25.00	24.67	114.05	700.03	
	Итого	-	80,00	25,88	24,67	114,05	700,93	
	3 - день			-				
№ 97 - 119 № 379	Горячес питание							
	Сун картоф мак из-я / мяси/б или фрикадельки	250r	45,41	7,29	5,7	16,99	258,5	
	Фрукты свежие или сыр Российский	145r/20r	16,20	0,04	0	9,8	47	
	или Кондитерское из - я	100r						
	Кофейный папиток с молоком	200г	14,51	3,52	3,72	25,49	145,2	
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10	
			ļ	_				
	Птого		80,00	15,17	10,17	78,68	586	
	4 - день		ļ		ļ		-	
	Горячес питанис		ļ					
№ 295	Биточки из мяса и ды	60/50r	49,04	12,16	10,88	2,72	190,4	
No 312	Пюре картофельное	150r	19,14	3,06	6,9	20,45	137,25	
45,46,29,49,50 Nº 375, 376	Салат овощной	60r	4,80	0,46	3,65	1,43	96,39	
	Чай сладкий	200r	3,14	0,2	0	14	28	
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10	
					 			
	Итого		80,00	20,2	22,18	65	587,34	
	5 - день			-	-	 		
M. doi: a: c	Горячее питапие			<u> </u>	 			
№ 291, 265	Плов	200r	61,82	19,4	9,5	34,7	301	
№ 259	или Жаркое по домані	200г		17,21	4,67	13,72	265	
№ 50, 52, 53, 54 № 376, 377, 352	Салат овощной	60r	4,75	0,86	3,65	5,02	56,35	
	Компот с / фруктовый	200r	9,55	0,04	0	24,76	94,2	
	Хлеб пиненичный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10	
	11		00.00	41.00	10.57	101.50	00:1	
	Итого		80,00	41,83	18,57	104,60	851,85	
			-	1			 	
			ļ	 				
				1	1		 	
		+	-	-	-	ļ	ļ	
			-	-	 		ļ	
		1	1	1	1	ł	1	

Согласовано

№ рецептурных блюд	Наименование продукта 20-25% от суточной пормы	Выход	Цена блюда	Пищевые вещества			
		блюда, г		Белки г	Жиры,г	Угле-воды,г	Энерг. ккал
				15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67 - 83,75	470 - 588
	6 - день						
	Горячее питание						
№ 279	Тефтели гов / соус	60/501	51,64	9,46	10,6	10,56	225
стр 185	Гречка отварная	150r	13,12	6,75	6,45	37,5	198
45,46,29,49,50	Салат овощной	60г	4,80	0,85	3,05	5,19	79,54
Nº 375, 376	Чай сладкий с лимоном	200r	6,56	0,2	0	14	29,29
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,34	14,70	68,47
	Итого		80,00	21,58	20,89	95,15	670,50
	7 - день						
	Горячее питапие						
№ 82-85	Борщ св капусты мясн/б	2501	41,24	5,83	4,56	15,39	218,8
	Яйцо отварное	Turr/ 50r	16,30	2,7	4,6	0,28	162,8
	нли Кондитерское из - я	100r					
№ 182	Какао с молоком	200r	18,58	3,52	3,72	25,49	145,2
1	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Hroro		80,00	16,37	13,63	67,56	662,10
	8 - день						
	1 орячее питапие						
Ng 295	Коплеты из мяса птицы	60/50r	55,18	12,16	10,88	2,72	190,4
№ 202-203	Макарониные из-я отварные	150r	13,16	8,77	9,35	57,93	236,51
Nº 29	Салат овощной	60r	4,89	0,59	3,69	2,24	44,52
№ 376, 377	Чай сладкий	200г	2,89	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб р како-пшенич 3	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	25,88	24,67	114,05	700,93
	9 - день						
	Горячее питание						
Nr 536	Рыба или Тефтели / Биточки из птицы	60/50r	33,42	80,01	6,32	3,888	242,8
Ne. 312	Пюре картофельное	150r	19,63	3,06	6,9	20,45	137,25
45,46,29,49,50	Салат овощной	60r	11,58	0,46	3,65	1,43	40,38
	Компот ф - вый	200г	11,49	0,2	0,00	26,00	150,80
	Хлеб пшеничный	30г	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого 10 - день		80,00	16,08	17,32	64,97	641,43
	Горячее питание						
№ 292, 289	Птица тушеная	50/50₽	55,03	9,46	10,6	10,56	225
№ 305	Рис припущенный	150r	9,45	3,15	0,5	18,7	145,6
№ 50, 52, 53, 54	Салат овощной	601	1,75	0,86	3,65	5,02	56,35
№352, 376,377	Кисель или Чай с лимоном	200r	6,89	0,2	0	31	106
	Хлеб пшеничный	30r	1,94	2,28	0,45	13,2	70,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30r	1,94	2,04	0,30	13,20	65,10
	Итого		80,00	17,99	15,50	91,68	668,25
			,	100	,00	,00	-30,23